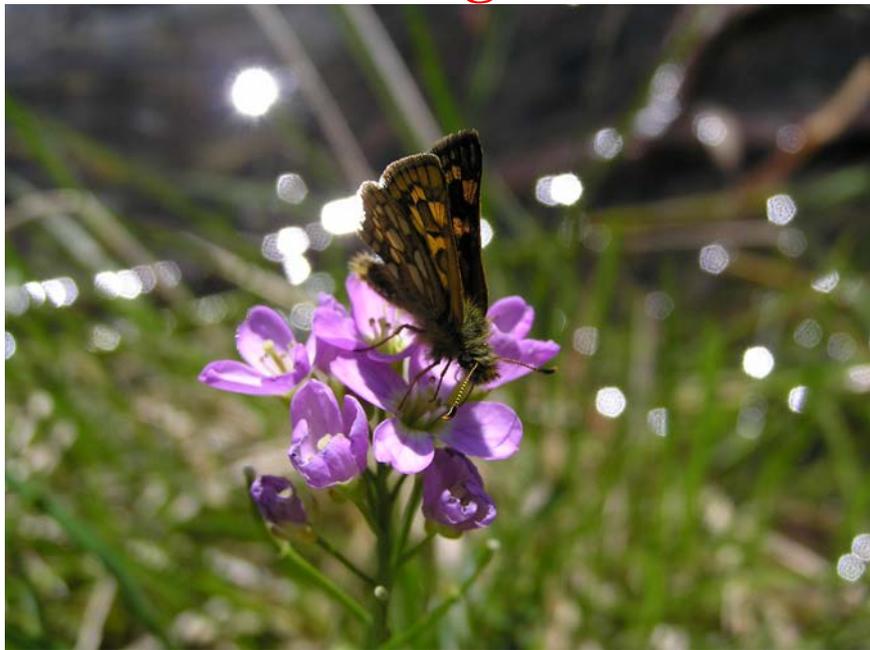


Meine persönliche Schatzkarte zu mehr Lebensglück



Jeder möchte sein Leben zum besseren verändern, hat aber das Gefühl irgendwo zu hängen weil ja 98 % davon versuchen, dies mit der inneren angelegten Bibliothek , Bändern/Lebensprogrammen der Vergangenheit zu verändern. In diesem Sinn ist die Zukunft nichts anderes als eine verbesserte Vergangenheit.....

"Bildlich ausgedrückt fährt der Mensch scheinbar in die Zukunft und schaut dabei stetig in den Rückspiegel zu Seiner Vergangenheit"

Lieber Leser

herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, das Steuer Ihres Glück selbst in die Hand zu nehmen.....

Diese Seiten werden Ihnen dabei helfen! zunächst einige Anregungen darüber, wie Sie den größten Nutzen daraus erzielen !!

1. Drucken Sie diese Seiten bitte aus.

Die Fragen in Ruhe vornehmen, die Fragen sind in Grunde genommen sehr einfach, machen Sie sich mal die ersten Gedanken darüber..

2. Machen Sie beim ersten Durchsehen noch keine Übungen!

Sie sollten ein oder zwei Tage damit abwarten....mit den ausfüllen der Seiten - Sie tun sich damit einen sehr groß Gefallen !!

3. Lassen Sie Ihrem Gehirn ein oder zwei Stunden Zeit, um die Fragen zu verdauen.

Machen Sie das, was Sie immer machen, überschlafen Sie mal das Ganze.
Sie sollten die Formulare an einem Ort aufbewahren, wo Sie sie sehen können, Wichtig ist aber, das Sie sich mal mit dem ausfüllen mal Zeit lassen

4. Sehen Sie ein oder zwei Stunden vor.

Setzen Sie sich an einem Ort wo Sie sich Wohlfühlen und ganz ungestört sind.
Diese Übungen sind sehr wichtig, den sie können Ihre Zukunft wesentlich entscheiden.

5. Zwingen Sie sich nicht, möglichst schnell fertig zu werden!

Wenn Sie nur einen Teil durchdenken, ist es auch in Ordnung.
Ein andermal mehr.
Lieber mit voller Konzentration dabei als halbe Sachen machen!

6. Wenn Sie mit diesen Übungen fertig sind, lesen Sie sich alles nochmals durch.

Beachten Sie Ihre Antworten.
Besonders auf die Dinge achten, die Sie schon länger vor sich herschieben und Sie innerlich berühren.....das was Sie besonders anspricht.....sollten Sie unterstreichen.

7. Verwahren Sie Ihre Unterlagen an einem sicheren Ort, wo sie nicht jeder sehen kann.

Sie sollten sich Ihre Antworten auf alle Fälle überschlafen, Sie können sich Ihre Antworten nochmals überlegen und umschreiben und solange machen bis sich Ihre Wünsche sich in Ihren Träumen widerspiegeln.

8. Sobald Sie sich wohl fühlen, mit Ihren Aufzeichnungen, sollten Sie diese Aufzeichnungen einer Person Ihres Vertrauens zeigen.

Sie sollten dann Ihre Antworten ihrer persönlichen Schatzkarte laut vorlesen, und Bitten dann diese Person um Rückmeldung und Verständnis !

9. Falls Handlungsbedarf bestehen sollte, aktiv werden

Diese Übungen sollten dazu führen, das Sie sich klare Ziele setzen und die Kontrolle darüber übernehmen, Sie sollen Ihren Träumen folgen, Tun Sie was Sie begeistert, nur so können Sie Ihre Ziele erreichen, was wollen Sie erreichen.....es ist Ihr leben.

10. Nach ein paar Wochen oder Monaten machen Sie die ganze Übung nochmals durch.

Sie sollten sich nochmals einige Stunden damit beschäftigen, alle Fragen sollten Sie sich nochmals stellen, die Antworten nochmals durchdenken und prüfen ob Sie sich auf den richtigen Weg befinden..... ja BITTE da ganze nochmals von vorne..... Sie müssen den Kurs Ihres Lebens selbst bestimmen und die Ziele immer wieder neu festlegen.

Es geht immerhin um Ihr Leben! Tun Sie sich einen Gefallen.

Nehmen Sie diese Übungen ernst!

ein paar Minuten, sollten Sie schon investieren können
denken Sie über Ihre Prioritäten nach und
bestimmen Sie den Kurs, den Ihr Leben nehmen soll.

Teil 1

Mein Lebensmittelpunkt !!

Sie sollten hier 25 Faktoren aufschreiben, die Ihre ideale persönliche Umgebung widerspiegeln,

zum Beispiel Ihre Wohnung, Ihr Haus, Ihren Wohnort, Farben, Gerüche, Menschen, Tiere, oder auch Dinge die fehlen.....z.B. Straßenlärm, Kinder die Fußball spielen

Sie sollten Ihrer Phantasie freien Lauf lassen !!!!

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

Teil 2

Meine berufliche Zukunft !!

Sie sollten hier 25 Wunschvorstellungen für Ihre berufliche Idealsituation aufführen !

Welche Art von Arbeit wünschen Sie sich?

Wieviel Stress halten Sie für ein vertretbares Maß?

Welche Verantwortung wollen Sie übernehmen?

Welche Einkommensgruppe peilen Sie an?

Welche persönliche Befriedigung wollen Sie daraus ziehen?

Wie sehen Sie Ihre berufliche Situation in 5 oder 10 Jahren?

Lassen Sie wieder Ihrer Fantasie freien Lauf!

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.

Teil 3

Meine zwischenmenschlichen Beziehungen !

Wie sehen Sie Idealerweise Ihre Rolle in Ihrer persönlichen Umgebung?

In Ihrer Familie?

In Ihrer Partnerschaft?

In welcher Organisation würden Sie gerne mitarbeiten?

Welche Freunde und Bekanntschaften wünschen Sie sich?

Welche Eigenschaften sollten diese Menschen haben?

Wovon wollen Sie mehr - wovon weniger?

Seien Sie so **klar** wie möglich.

Bitten Sie um das, was Sie wirklich wollen!

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

Teil 4

Meine spirituelle Entfaltung !

**Hierunter fallen auch die Wünsche nach Selbsta Ausdruck und Wohlbefinden.
Führen Sie 25 Erfahrungen, Praktiken, Erlebnisse auf, die Sie in Ihrem Leben haben möchten.**

Wie möchten Sie Ihre innersten Werte zum Ausdruck bringen?

Wovon möchten Sie in Ihrem Leben mehr haben?

Wovon weniger?

Was müsste sich ändern, damit Sie sich geistig, emotional, körperlich und spirituell wohl fühlen?

Was fehlt, damit Sie sich als ganzer und lebendiger Mensch fühlen?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.

Innerhalb der nächsten 24 Stunden werde ich ...

**Sobald Sie sich geistig darüber im Klaren sind, was Sie wirklich wollen,
wird eine *Zauberfee* in Ihnen wach!**

Sie haben einen großen Schritt nach vorne getan!
Wirksame Strategien unterstützen diesen Prozess:

**1. Nehmen Sie sich die ausgefüllten Seiten nochmals vor. Sofort. Heute noch!
Und werden Sie aktiv!**

Vielleicht ist es nur eine scheinbare Kleinigkeit:
Sie räumen Ihr Wohnzimmer auf oder ordnen Ihren Kleiderschrank.
Ihrem Unterbewusstsein sagen Sie damit aber, dass es Ihnen mit Ihrem
Vorhaben ernst ist.

Führen Sie bitte Ihre Aktionen hier auf:

2. Als nächstes bestätigen Sie Ihre Absicht.

Alles braucht seine Zeit. Ein Leben zu gestalten ist eine lebenslange Aufgabe!
Und gleichzeitig ein tägliches Projekt.

Es wird eine Menge Leute geben, die Sie vom Weg abbringen wollen.

Lassen Sie dies nicht zu. **Es geht um Ihr unwiederholbares Leben!**

Bleiben Sie auf Kurs!

Schreiben Sie sich die Dinge auf, die verändert werden müssen,
sorgen Sie für immer mehr Klarheit, damit Sie Ihren Selbstgesetzten
Zielen ständig näher kommen.

***Führen Sie hier 5 Dinge auf, die Sie im Laufe der nächsten 30 Tage tun werden,
um Ihre Ziele zu erreichen:***

<http://www.g-marketing.at>

noch ein Wort zum Schluss

***DU MUSST NICHT GROSSARTIG SEIN UM ETWAS ZU BEGINNEN!
ABER WENN DU ETWAS BEGINNST WIRST DU GROSSARTIG SEIN!***

Falls Sie zum Übertreiben neigen, zum Beispiel beim Essen oder Trinken, oder falls Sie die äußeren Umstände für Ihre Missgeschicke verantwortlich machen, besiegen Sie diese Neigung durch die innere Überzeugung, dass die gesamte Macht bei Ihnen liegt. Essen Sie weniger, trinken Sie weniger, wälzen Sie die Schuld seltener auf die Umstände, und nach und nach wird das Beste in Ihnen den Platz einnehmen, an dem sich scheinbar das Schlechteste aufhielt.

Denken Sie immer daran, dass Sie von allem nach Belieben Gebrauch machen können. Sie können, wenn Sie wollen. Und wenn Sie wollen, werden Sie es auch tun.

Gott, der Vater, segnet Sie mit allem, was er zu geben hat. Nutzen Sie dies auf göttliche Weise. Der Grund, warum sich ein größerer Erfolg einstellte, als Sie mit Ihrem Studium der mentalen Wissenschaft begannen, war Ihre Freude und Begeisterung, als Sie die Macht in sich entdeckten, welche noch wuchs, als Sie sie später auch verstandesmäßig besser begreifen konnten.

Mit einem besseren Verständnis geht auch eine noch größere Freude und mehr Begeisterung einher, was sich in den entsprechenden Ergebnissen niederschlägt.

Haftungsfreistellung:

Dieses E-Book wurde nach bestem Wissen und Gewissen erstellt und spiegelt die Standpunkte und Erkenntnisse des Autors wieder.

Der Herausgeber übernimmt keinerlei Garantien oder Haftungen für den Fall einer unsachgemäßen Umsetzung der erteilten Empfehlungen.

Copyright © 2009, Rudolf Pr.
Alle Rechte vorbehalten.